Esse texto é inspirado no ep 52 do podcast @Afetos.

Esse episódio especificamente mexeu muito comigo, me vi diversas vezes na fala da Karina. Essa questão de quebra de ciclos me surgiu diversos questionamentos, como por exemplo, como quebrar o ciclo quando você está dentro dele, basicamente é: Como se curar no local que te adoece? E quando esse local é seu lar?

Posso dizer que é muito difícil quebrar qualquer ciclo, principalmente quando você vive dentro dele e desenvolver diversos traumas e conflitos por causa disso, é preciso ter muito discernimento para perceber que certas atitudes, que nesse quesito, a maioria delas é de pessoas que você ama, não te fazem bem e decidir não querer aquilo para sua vida é complicado, principalmente quando você cresce achando que essas atitudes são ‘’corretas’’ e errado é você por não reproduzir aquilo também e preferir ir para outro caminho e ter opinião contraria dos que te cercam. A mudança dói, perceber que aquele local te adoece e ainda viver ali dói também, entender que a atitude do outro não está no seu controle e que aquilo só atinge sua vida até onde você permite é doloroso. Mas entendi que é doloroso só para quem escolhe a cura pois já cansou da anestesia.